

## La Poire

La poire est un fruit originaire de Chine qui a longtemps été considéré comme un délice à offrir aux souverains qui venaient se faire sacrer à Reims (Louis XV et Louis XVI). Les plus grands producteurs de poires sont la Chine, l'Italie, les Etats-Unis et la Russie. Ce fruit contient plein de vitamines : C, B1, B5, B3, B6, B9, B12, A, E et K. Dans la cuisine les poires sont utilisées au naturel dans les desserts avec du chocolat, de la glace à la vanille et de la crème chantilly. Elles peuvent aussi être utilisées pour faire du jus alcoolisé connu sous le nom de poiré et pour l'eau de vie.