

Le Kiwi

A l'occasion de la guerre froide, « la groseille de Chine » fut rebaptisée « kiwi » par les producteurs Néo-Zélandais qui assimilaient sa peau veloutée à celle de l'oiseau représentant leur pays. Fruit d'une liane chinoise, sa production a été introduite aux Etats-Unis, en Nouvelle Zélande et en Europe au XIXème siècle. Son premier producteur mondial de nos jours est l'Italie. Le kiwi connu pour la vitamine C, contient aussi des vitamines A et E, du calcium, du fer et de l'acide folique. Ils sont idéales à déguster nature avec la petite cuillère ou avec des condiments sucrés.