

L'Ananas

Appelé « nana nana » ou « parfum des parfums » par les Amérindiens, l'ananas est originaire d'Amérique du Sud ou d'Amérique Centrale. Présente en Guadeloupe selon le témoignage de Christophe Colomb et importé successivement en Europe. Il n'aurait été introduit aux Hawaï qu'au XVIIIème siècle et les Etats-Unis n'en sont devenus des grands producteurs qu'au XX siècle. L'ananas est connu pour ses bienfaits : vitamines C, B1, B2, PP et potassium. L'ananas est utilisé pour accompagner de la viande, des poissons et aussi dans les desserts.